

ΝΑΡΚΩΤΙΚΕΣ ΟΥΣΙΕΣ



Το θέμα, με το οποίο ασχοληθήκαμε στο 2^ο τετράμηνο είναι τα ναρκωτικά. Επειδή η χρήση τους, ειδικά από τους νέους, είναι ένα μεγάλο κοινωνικό πρόβλημα για όλο τον κόσμο, χρειάζεται συνεχής ενημέρωση, ώστε αν κάποιος αποφασίσει να κάνει χρήση των ουσιών αυτών, να του είναι γνωστές και οι συνέπειές της.

1

Κάποιες φορές οι χρηστές των ουσιών δεν έχουν επίγνωση. Οι ναρκωτικές ουσίες χωρίζονται σε δύο κατηγορίες, τα ελαφρά (ή ψυχεδελικά) και τα σκληρά (ή οπιώδη).

Ο όρος *ναρκωτικό* πιστεύεται ότι προτάθηκε από τον Γαληνό για να περιγράψει δραστικές ουσίες που μουδιάζουν ή νεκρώνουν, προκαλώντας απώλεια αισθήσεων ή παράλυση. Ο όρος νάρκωση χρησιμοποιήθηκε αρχικά από τον Ιπποκράτη για τη διαδικασία ή την κατάσταση της έλλειψης αισθήσεων.

Α. Είδη και κατηγορίες ναρκωτικών

1. Τα βαρβιτουρικά είναι φάρμακα τα οποία καταστέλλουν το νευρικό σύστημα. Επιπλέον τα βαρβιτουρικά μπορεί να προκαλέσουν εθισμό με πολύ σοβαρό σύνδρομο στέρησης μετά από απότομη διακοπή που μπορεί να οδηγήσει και στο θάνατο.

Τα βαρβιτουρικά καταστέλλουν τις λειτουργίες του κεντρικού νευρικού συστήματος του οργανισμού και σε μικρές δόσεις προκαλούν βαθύ ύπνο. Σε περίπτωση υπερδοσολογίας, εμφανίζουν διάφορες παρενέργειες στο αναπνευστικό, κυκλοφορικό και κεντρικό νευρικό σύστημα όπως:

- **καταπληξία- σοκ**
- ελάττωση της αρτηριακής πίεσης
- **παράλυση του αναπνευστικού**, με αποτέλεσμα να επέλθει ο **θάνατος**.
- επηρεάζονται τα κέντρα που ελέγχουν τη συνείδηση και τις ψυχικές λειτουργίες του ατόμου
- **γενική αναισθησία** (με πλήρη απουσία των ανανακλαστικών)
- **δηλητηρίαση βαριάς μορφής** (το άτομο πέφτει σε κωματώδη κατάσταση και εμφανίζει ταυτόχρονα στραβισμό και επιβράδυνση της αναπνοής), που μπορεί να επιφέρει το θάνατο και
- **εξασθένηση της μνήμης** (το άτομο δε θυμάται τη τελευταία φορά που έκανε χρήση της ουσίας με αποτέλεσμα να λάβει νέα δόση, που μπορεί να είναι **θανατηφόρα**).

2. Τα εισπνεόμενα είναι ουσίες που περιέχονται σε προϊόντα καθημερινής χρήσης και μπορούν να χρησιμοποιηθούν για την αλλαγή της ψυχικής διάθεσης του ατόμου. Οι ουσίες αυτές χρησιμοποιούνται αν εισπνεύσουμε τα αέρια που δημιουργούν.

Πρόκειται για ενώσεις υδρογόνου και άνθρακα, που παράγονται από το πετρέλαιο, το κάρβουνο και τη ζύμωση φυτικών υλών.

Οι πιο συχνά εισπνεόμενες ουσίες περιέχονται σε πάρα πολλά είδη καθημερινής χρήσης όπως:

- ουσίες στεγνού καθαρίσματος
- διαλυτικά (ασετόν, νέφτι κ .α)
- ουσίες που περιέχονται σε προϊόντα υπό μορφή σπρέϋ
- ουσίες που περιέχονται σε κόλλες
- διορθωτικά υγρά
- αέριο σε αναπτήρες

3. Τα ηρεμιστικά

Είναι φάρμακα που χορηγούνται με ιατρική συνταγή. Υπάρχουν χιλιάδες διαφορετικά είδη. Έχουν τη μορφή χαπιών, όμως μπορεί επίσης να γίνεται ενδοφλέβια χρήση τους με

σύριγγα. Τα Ηρεμιστικά ονομάζονται αλλιώς και Υπνωτικά χάπια, (τέτοια είναι για παράδειγμα τα Diazepam, Lorazepam,) και παρασκευάζονται από τις φαρμακοβιομηχανίες σε όλο τον κόσμο, με σκοπό να χορηγηθούν μόνο με ιατρική συνταγή.

Τα Ηρεμιστικά δημιουργούν ένα αίσθημα ηρεμίας, καταπραΰνουν το άγχος και βοηθούν στην καταπολέμηση της αϋπνίας. Αν η χρήση τους συνεχίζεται για αρκετό χρονικό διάστημα, μπορεί να γίνουν πολύ εξαρτησιογόνα. **Η περιστασιακή χρήση τους όμως, δεν προκαλεί εξάρτηση.** Η παρατεταμένη χρήση μπορεί να προκαλέσει επιθετικότητα, υπερβολικό γέλιο ή κλάμα. **Όσοι αποκτούν εξάρτηση στα ηρεμιστικά αντιμετωπίζουν**

μεγάλες δυσκολίες απεξάρτησης και βιώνουν καταστάσεις αρρώστιας και παράνοιας όταν προσπαθούν να σταματήσουν τη χρήση τους. Τα συμπτώματα στέρησης μπορεί να είναι πραγματικά επώδυνα.

4. Τα παραισθησιογόνα

Τα παραισθησιογόνα μπορούν να προκαλέσουν νοητικές, συναισθηματικές και συνειδησιακές αλλαγές. Σε αντίθεση με άλλες ψυχοδραστικές ουσίες, παράγουν εμπειρίες που συχνά παραλληλίζονται με την ύπνωση και το ονείρεμα.

Ένα «πονηρό» ηρεμιστικό.

5. Το Rohypnol είναι ηρεμιστικό και στην Ελλάδα κυκλοφορεί με τα ονόματα Hypnocedon και VulbegaI. Χρησιμοποιείται σε πολλές χώρες της Ευρώπης για την αντιμετώπιση της αϋπνίας, ως ηρεμιστικό και ως αναισθητικό πριν από το χειρουργείο.

Κυκλοφορεί σε μορφή χαπιού. Είναι άοσμο, άχρωμο και διαλύεται εύκολα σε ανθρακούχα ποτά και αυτό το καθιστά επικίνδυνο όταν μας σερβίρουν ποτά σε χώρους που δεν γνωρίζουμε.

6 Το LSD: (Λυσεργικό οξύ). Το πιο γνωστό παραισθησιογόνο. Το ναρκωτικό που διαστέλλει τη συνείδηση. Η λήψη του προκαλεί τροποποίηση στην αντίληψη της πραγματικότητας. Μερικοί χρήστες LSD βιώνουν έντονη μακαριότητα την οποία εκλαμβάνουν λανθασμένα ως «διαφώτιση». Εάν ληφθεί σε αρκετά μεγάλη δόση, το LSD προκαλεί ψευδαισθήσεις και οπτικές παραισθήσεις. Η αίσθηση του χρόνου και του ίδιου του εαυτού του χρήστη μεταβάλλονται. Ακόμη και η αίσθηση της αφής και οι φυσιολογικές σωματικές αισθήσεις μεταβάλλονται σε κάτι παράξενο και αλλόκοτο.

Η ικανότητα λογικής κρίσης και αντίληψης των συνηθισμένων κινδύνων εξασθενεί. Ένας χρήστης LSD μπορεί να προσπαθήσει να περπατήσει έξω από ένα παράθυρο νομίζοντας ότι περπατά στο έδαφος. Μπορεί να θεωρήσει ως διασκέδαση να θαυμάσει το ηλιοβασίλεμα, χωρίς να έχει επίγνωση ότι στέκεται στη μέση μιας διασταύρωσης που είναι γεμάτη με αυτοκίνητα που κινούνται.

7. Η Έκσταση. Δημιουργήθηκε από τη φαρμακευτική εταιρεία Merck το 1912.

Χρησιμοποιήθηκε το 1953 από το στρατό των ΗΠΑ, σε ψυχολογικά πολεμικά τεστ και στη συνέχεια επανεμφανίστηκε στη δεκαετία του 1960 ως ψυχοθεραπευτικό φάρμακο για να «μειώνει τις αναστολές». Από τη δεκαετία του '70 και μετά χρησιμοποιήθηκε ως «ναρκωτικό των πάρτι».

Η έκσταση σήμερα μπορεί να περιέχει ένα ευρύ μείγμα ουσιών –από LSD, κοκαΐνη, ηρωίνη, μέχρι ποντικοφάρμακο, καφεΐνη, αντιπαρασιτικό σκύλων κ.α. Έτσι ο χρήστης ποτέ δεν ξέρει πραγματικά τι παίρνει. Οι κίνδυνοι αυξάνονται όταν οι χρήστες αυξάνουν τη δόση αναζητώντας να φτιαχτούν όπως κάποια προηγούμενη φορά, χωρίς να γνωρίζουν ότι ίσως να παίρνουν έναν εντελώς διαφορετικό συνδυασμό ναρκωτικών.

8. Χασίς

Με τον όρο Χασίς (χασίσι, μαύρο, σοκολάτα) εννοείται το συμπυκνωμένο στερεό παρασκεύασμα που προέρχεται από το φυτό Ινδική Κάνναβις . Ο λατινογενής όρος assassin στα αγγλικά σημαίνει δολοφόνος. Η λέξη ετυμολογικά συνδέεται με μια μουσουλμανική στρατιωτική, θρησκευτική αίρεση των Ασασίνων , οπαδών του προφήτη Ισμαήλ που ξεκίνησε την αίρεση. Πιστεύεται πως οι Ασασίνοι, που έδρασαν μεταξύ 8ου και 14ου αιώνα, παρασκεύαζαν από κάνναβη χασίς και έκαναν χρήση όταν ήθελαν να δολοφονήσουν κάποιο συγκεκριμένο πρόσωπο για πολιτικούς ή θρησκευτικούς λόγους. Λέγεται, μάλιστα, ότι στα υψώματα του Κασμίρ, όπου βρισκόταν ο αρχηγός τους, είχε χτιστεί ένας κήπος όμοιος με τον Παράδεισο που περιγράφεται στο Κοράνι. Έτσι, μαζί με το χασίς και τις υπόλοιπες απολαύσεις, ο επίδοξος δολοφόνος "βίωνε" την έννοια του Παραδείσου για να φανατιστεί.

Χρήση. Η χρήση του γίνεται καπνίζοντάς το αλλά και με θέρμανσή του σε κάποιο κλειστό δοχείο και εισπνοή των ατμών. Επίσης το χασίς μπορεί να παρασκευαστεί και σε τσάι καθώς και να χρησιμοποιηθεί ως συστατικό σε διάφορα φαγητά και γλυκά.

9. Κοκαΐνη

Η κοκαΐνη (είναι ένα κρυσταλλικό αλκαλοειδές που λαμβάνεται από τα φύλλα του φυτού κόκα. Είναι ένα τονωτικό του κεντρικού νευρικού συστήματος και καταπιεστικό όρεξης.

Χρήση. Η κοκαΐνη προκαλεί ένα σύντομο αλλά έντονο φτιάξιμο το οποίο ακολουθείται αμέσως από το αντίθετο – έντονο συναίσθημα κατάθλιψης, νευρικότητας και λαχτάρας για περισσότερο ναρκωτικό. Τα άτομα που κάνουν χρήση κοκαΐνης συχνά δεν τρώνε και δεν κοιμούνται κανονικά. Συχνά νιώθουν δυνατές ταχυκαρδίες, μυϊκούς σπασμούς και παροξυσμούς. Το ναρκωτικό μπορεί να κάνει τους ανθρώπους να αισθάνονται παρανοϊκοί, θυμωμένοι, εχθρικοί και αγχωμένοι - ακόμη και όταν δεν έχουν κάνει χρήση.

Ανεξάρτητα από τη δόση ή τη συχνότητα χρήσης του ναρκωτικού από ένα άτομο, η κοκαΐνη αυξάνει τον κίνδυνο καρδιακής προσβολής, συμφόρησης ή αναπνευστικής ανεπάρκειας και οποιοδήποτε από αυτά μπορεί να οδηγήσει σε αιφνίδιο θάνατο.

Καθώς περνάει η επήρεια του ναρκωτικού, προκαλείται στο άτομο σοβαρή κατάθλιψη και θα κάνει ο,τιδήποτε για να ξαναβρεί τη δόση του – ακόμα και φόνο. Αν δεν μπορέσει μπορεί να οδηγηθεί στην αυτοκτονία.

10. Κρακ

Το κρακ είναι μια μορφή κοκαΐνης που η διαδικασία παραγωγής του είναι σχετικά εύκολη. Αυτό κάνει την ουσία αρκετά φθηνή στην παράνομη αγορά, άρα και πιο προσιτή. Κυκλοφορεί σε μορφή κομματιών συμπυκνωμένης άσπρης σκόνης με ακαθόριστο σχήμα, που στην 'αργκό' ονομάζονται βραχάκια. Το κρακ ονομάστηκε έτσι από το θόρυβο που κάνει το 'βραχάκι' της ουσίας όταν ζεσταίνεται. Καπνίζεται σε ειδικές γυάλινες πίπες ή

ανακατεμένο με καπνό. Είναι πολύ πιο δυνατό από την κοκαΐνη και πολύ πιο φθηνό. Προκαλεί πιο έντονη ευφορία αλλά διαρκεί πολύ λίγο και αυτό το καθιστά εξαιρετικά εθιστικό, εφόσον ο χρήστης αισθάνεται συνεχώς την ανάγκη για επανάληψη της δόσης.

11. Μεθαμφεταμίνη (speed)

Η μεθαμφεταμίνη είναι ένα διεγερτικό ναρκωτικό. Αυξάνει την εγρήγορση και την ενέργεια, και σε υψηλές δόσεις, μπορεί να προκαλέσει ευφορία, την ενίσχυση της αυτοεκτίμησης, και την αύξηση της σεξουαλικής ευχαρίστησης.

Χρήση. Οι επιπτώσεις της είναι απίστευτα καταστροφικές καθώς επηρεάζει άμεσα την εγκεφαλική λειτουργία. Μειώνει την όρεξη, προκαλεί ακμή, μυκητιάσεις ιδίως στα νύχια και ψωρίαση- ενώ αυτά συνοδεύονται από μία υποχώρηση των ούλων και σάπισμα των δοντιών. Ο εθισμός στο συγκεκριμένο ναρκωτικό είναι ιδιαίτερο σκληρός και ακόμη και μετά από χρόνια στην απεξάρτηση οι περισσότεροι χρήστες επιστρέφουν.

Πολλοί χρήστες αναφέρουν ότι εθίστηκαν από την πρώτη φορά που το πήραν ενώ όσο και να βλέπουν ότι καταστρέφονται δεν μπορούν να ξεφύγουν.

12. Ηρωίνη

Η ηρωίνη είναι οπιοειδές ναρκωτικό, που ανήκει στην κατηγορία των σκληρών ναρκωτικών λόγω του εξαιρετικά υψηλού σημείου εθισμού που προκαλεί. Η παπαρούνα του οπίου είναι και η πηγή των οπιοειδών, που περιλαμβάνουν το όπιο, τη μορφίνη, την ηρωίνη και κωδεΐνη. Τα οπιοειδή αξιολογήθηκαν σε μεγάλο βαθμό από αρχαιοτάτων χρόνων για την ικανότητα τους να ανακουφίζουν τον πόνο και να προκαλούν αίσθηση ευφορίας. Πήλινες σουμεριακές πλάκες που χρονολογούνται περίπου στο 4000 π.Χ. αναφέρονται στη παπαρούνα του οπίου ως "το φυτό της χαράς".

5

Χρήση. Η ηρωίνη επιβραδύνει τη λειτουργία του κεντρικού νευρικού συστήματος. όπως διαταραχή της αναπνευστικής, μειωμένη αρτηριακή πίεση και αργός καρδιακός ρυθμός. Επίσης συστολή της κόρης των ματιών, ξηροστομία, καταστολή του αντανακλαστικού του βήχα, ναυτία, έμετος, εφίδρωση, κνησμός, μειωμένη σεξουαλική διάθεση. Οι μακροπρόθεσμες επιδράσεις από τη χρήση ηρωίνης μπορεί να είναι καταστροφικές, ιδιαίτερα αν ο χρήστης συνεχίζει την κατάχρηση του ναρκωτικού και δεν αναζητά ιατρική βοήθεια.

13. Κεταμίνη

Η κεταμίνη είναι ουσία που χρησιμοποιείται κατά κύριο λόγο στην κτηνιατρική ως ταχύτατο αναισθητικό-καταπραυντικό φάρμακο, σε μικρές δόσεις όμως έχεις ψυχοδελωτικές και διασχιστικές επιδράσεις. Κυκλοφορεί σε υγρή μορφή ή σε λευκή σκόνη και η χρήση της ποικίλλει.

Χρήση. Η κεταμίνη είναι αρκετά δυνατή και οι επιδράσεις της, που ξεκινούν λίγα λεπτά αφού την πάρει κανείς. Γενικά, προκαλεί ένα ανάλαφρο συναίσθημα, ζαλάδα, αδεξιότητα στις κινήσεις, αργά αντανakλαστικά, αυξημένη κοινωνικότητα και μία αίσθηση ότι όλα είναι ωραία. Λόγω της κατάστασης αποσύνδεσης ή της ονειρώδους κατάστασης που δημιουργεί, κατά την οποία ο χρήστης δυσκολεύεται να κινηθεί, η κεταμίνη χρησιμοποιήθηκε ως ναρκωτικό για «χάπι βιασμού» .

Αν ληφθεί σε μεγάλες δόσεις, μπορεί να προκαλέσει ναυτία, εμετούς, μεγάλη δυσκολία στην κίνηση, σοβαρές και έντονες παραισθήσεις, οράματα, σκοτοδίνες κ.ά. Η χρήση της μπορεί να προκαλέσει αναπνευστικά και καρδιακά προβλήματα. Είναι πιθανό ο χρήστης να αναπτύξει ψυχολογικά προβλήματα, όπως σύνδρομο καταδίωξης και ψυχώσεις.

14. Peyote

Είναι ένας ακανθώδης , στρογγυλός κάκτος, συνήθως μπλε- πράσινος που φύεται στο Μεξικό και στις νότιες περιοχές των Η.Π.Α και ονομάζεται και μεσκάλ.

Ο κάκτος αυτός έχει εξογκωμένες ρίζες οι οποίες μπορούν να μασηθούν χλωρές ή αποξηραμένες και στις οποίες περιέχονται παραισθησιογόνες ουσίες, η κυριότερη των οποίων είναι η μεσκαλίνη. Η μεσκαλίνη έχει ομοιότητες με ουσίες που παράγει το σώμα μας, όπως η αδρεναλίνη και η νοραδρεναλίνη.

Χρήση. Η χρήση του peyote προκαλεί ευφορία, αυξημένη αισθητηριακή αντίληψη, απτικές ψευδαισθήσεις (συνήθως χρωματιστών γεωμετρικών σχημάτων), αλλοιωμένη εικόνα του σώματος, δυσκολία στη συγκέντρωση. Στα δευτερογενή συμπτώματα περιλαμβάνονται ναυτία και εμετοί. Μεγάλες δόσεις της ουσίας μπορεί να προκαλέσουν ισχυρούς πονοκεφάλους, πτώση της πίεσης του αίματος, καρδιακή ανακοπή και μείωση του ρυθμού της αναπνοής.

B. ΓΙΑ ΠΟΙΟΥΣ ΛΟΓΟΥΣ ΓΙΝΕΤΑΙ ΧΡΗΣΗ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ

Πολλοί λόγοι έχουν προταθεί για να εξηγήσουν γιατί οι άνθρωποι παίρνουν ναρκωτικά και γιατί μερικοί χρήστες εξαρτώνται από αυτά. Είναι μάλλον απίθανο να οφείλεται σε έναν και μόνο παράγοντα. Φαίνεται ότι η χρήση ναρκωτικών γενικά είναι το αποτέλεσμα της αλληλεπίδρασης ανάμεσα στο ναρκωτικό και τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά του ατόμου και του περιβάλλοντός του.

ΓΕΝΕΤΙΚΟΙ

Στο εργαστήριο, οι πίθηκοι θα πατήσουν το μοχλό για την κοκαΐνη, προτιμώντας τον από εκείνον του φαγητού. Οι γάτες τρελαίνονται από το φυτό κάντιπ ή νεπέτα η γατόφιλη και ο αφρικανικός ελέφαντας θα ταξιδέψει χιλιόμετρα μόνο και μόνο για να μεθύσει με τον καρπό ενός συγκεκριμένου δέντρου, που έχει υποστεί ζύμωση. Τίποτε στη φύση δεν είναι

τυχαίο, όμως δεν έχει ακόμα διατυπωθεί η θεωρία που εξηγεί γιατί αντιδρούμε στα ναρκωτικά με το συγκεκριμένο τρόπο. Αυτό σημαίνει ότι και ο ανθρώπινος ψυχισμός ωθείται προς ό,τι του προσφέρει απόλαυση και χαλάρωση, ακόμα κι όταν αυτό είναι επικίνδυνο για την υγεία ή και για τη ζωή του ακόμα.

ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ

Οι ουσίες μπορεί να είναι συναρπαστικές για κάποιους, καθώς προσφέρουν ένα προσιτό μέσο για την απόκτηση «απολαυστικών» εμπειριών. Οι χρήστες ουσιών ομολογούν ότι παίρνουν ουσίες κυρίως επειδή τους αρέσει. Εξ' ορισμού, οι ουσίες τροποποιούν την ψυχική κατάσταση του χρήστη – επιβραδύνοντας, επιταχύνοντας ή διαστρεβλώνοντας την αντίληψη - και πολλές αυτοβιογραφικές καταγραφές χρήσης ουσιών τονίζουν τη “γοητεία” ακριβώς αυτών των επιδράσεων.

ΑΥΤΟΚΑΤΑΣΤΡΟΦΙΚΗ, ΡΙΨΟΚΙΝΔΥΝΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ

Η χρήση ή η κατάχρηση ουσιών οδηγεί μερικές φορές σε αυτοκαταστροφικές τάσεις. Η εξάρτηση από το αλκοόλ, για παράδειγμα, έχει χαρακτηριστεί «χρόνια αυτοκτονία». Έχει παρατηρηθεί συχνά ότι οι χρόνιοι χρήστες ουσιών εμφανίζουν χαμηλή αυτοεκτίμηση και μερικές φορές έχουν έντονα αισθήματα επιθετικότητας απέναντι στον εαυτό τους.

7

ΠΙΕΣΗ - ΠΡΟΤΙΜΗΣΕΙΣ ΣΥΝΟΜΙΛΙΚΩΝ

Οι πρώτοι πειραματισμοί με τις ουσίες συχνά εντοπίζονται στην εφηβεία. Τότε αυξάνεται η περιέργεια των νέων για τον κόσμο γύρω τους και συχνά ψάχνουν για τρόπους αντίδρασης προς τη γονική εξουσία. Είναι πολύ πιθανό να υπάρχουν νέοι που δοκιμάζουν ουσίες κάτω από αυτές τις συνθήκες, όμως πολλές φορές όλα αρχίζουν από την παρέα και την επιθυμία να ανήκει κάποιος σε μία ομάδα. Έτσι αποφασίζει να μιμηθεί ό,τι κάνουν τα μέλη της παρέας.

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

Η χρήση ουσιών γίνεται σε όλα τα κοινωνικά στρώματα και η οικονομική άνεση δεν αποτρέπει το πρόβλημα, εάν υπάρχει έλλειψη συναισθηματικής στήριξης και αρμονικής συνύπαρξης με την οικογένεια. Παρ' όλα αυτά, σε γενικές γραμμές, τα πιο σοβαρά προβλήματα ουσιών είναι πιθανό να συνδέονται με την φτώχεια και τη στέρηση, σε κοινωνίες με υψηλά επίπεδα ανεργίας.

Συμπερασματικά, θα λέγαμε ότι η χρήση των ναρκωτικών ουσιών προκαλείται από:

α) τη μη σωστή διαπαιδαγώγηση του ατόμου από τη μικρή του ηλικία, β) τη χαλάρωση του οικογενειακού θεσμού, γ) τη μείωση της προσωπικής επικοινωνίας και τη μοναξιά. Νέοι που δυσκολεύονται να ενταχθούν στην κοινωνική ζωή μπορεί να ζητήσουν να ενταχθούν σε

κάποια άλλη αντικοινωνική ομάδα όπως είναι μια ομάδα χρηστών ναρκωτικών ουσιών. δ) την αντίδραση ενάντια στο κοινωνικό κατεστημένο, κάτι σαν μια μορφή «ανεξαρτητοποίησης» και φυγής, μια προσπάθεια να γίνει κάποιος «διαφορετικός» που αμφισβητεί.

Γ. ΤΡΟΠΟΙ ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗΣ



Η θεραπεία απαλλάσσει αποτελεσματικά το συνειδητό και το υποσυνείδητο του ασθενούς από αναμνήσεις που σχετίζονται με τα ναρκωτικά, σταθεροποιεί τον ύπνο, τη διάθεση και τη βούληση. Πολλοί από τους ασθενείς μας λένε ότι μόνο αφού ολοκληρώσουν με επιτυχία τη θεραπεία απεξάρτησης από τα ναρκωτικά αρχίζουν να νιώθουν και πάλι φυσιολογικά, σαν να πέρασαν πολλά χρόνια από τότε που ήταν χρήστες.

Μερικοί από τους τρόπους θεραπείας είναι:

Θεραπεία με ιμπογκαΐνη

Η ιμπογκαΐνη θεωρείται θαυματουργή διότι θεραπεύει ανθρώπους που έχουν χάσει κάθε ελπίδα να θεραπευτούν με τις παραδοσιακές μεθόδους.

Η ιμπογκαΐνη είναι ένα φυτικό αλκαλοειδές που εκχυλίζεται από τη ρίζα ενός αφρικάνικου θάμνου. Πρόκειται για μια ψυχοτρόπα ουσία με παραισθησιογόνες ιδιότητες. Οι εκπληκτικές ιδιότητές της κατά του εθισμού ανακαλύφθηκαν τυχαία από έναν χρήστη ηρωίνης ο οποίος πήρε ιμπογκαΐνη για ψυχαγωγικούς σκοπούς και το επόμενο πρωί συνειδητοποίησε ότι δεν είχε έντονη επιθυμία για ναρκωτικά. Από τότε είναι γνωστή ως η ουσία που έχει βοηθήσει πολλούς χρήστες να ξεπεράσουν τον εθισμό τους.

Θεραπεία με ξένον

Η θεραπεία με ξένον αποτελεί αυτή τη στιγμή την πλέον αποτελεσματική μέθοδο ενάντια στην εξάρτηση από την κοκαΐνη, το κρακ, την αμφεταμίνη και την κρυσταλλική μεθαμφεταμίνη.

Νευροηλεκτρική θεραπεία

Η νευροηλεκτρική θεραπεία αποκαθιστά την ισορροπία των νευροδιαβιβαστών και την αρμονική αλληλεπίδραση μεταξύ των διαφόρων δομών του εγκεφάλου.

Κεντρικός αποκλεισμός με αντιχολινεργικά

Ο κεντρικός αποκλεισμός επιδρά αποτελεσματικά στις συνειρμικές περιοχές και δημιουργεί νέους τύπους συμπεριφοράς.

Μετά τη θεραπεία απεξάρτησης από τα ναρκωτικά οι ασθενείς χάνουν κάθε ενδιαφέρον για τις ναρκωτικές ουσίες, δεν νιώθουν πια την επιθυμία να περιέλθουν σε αυτήν την κατάσταση ευφορίας που τους μετέφεραν τα ναρκωτικά και υιοθετούν μια στάση αδιαφορίας και αποστροφής προς αυτά. Στην ουσία, η θεραπεία απεξάρτησης από τα ναρκωτικά είναι μια διαδικασία αναδόμησης των θεμελίων της ψυχής, των συναισθημάτων και της συμπεριφοράς.

Δ. ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ ΣΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΤΟΥ ΧΡΗΣΤΗ

Ο εθισμός είναι ένας τρόπος ζωής που οδηγεί σε σπατάλη χρόνου και ενέργειας. Όλες οι διαστάσεις της προσωπικής και διαπροσωπικής ζωής παραμελούνται και παρακμάζουν.

Τα εθισμένα άτομα βασανίζονται από συμπτώματα άγχους, κατάθλιψης, δυσκολία συγκέντρωσης, δυσκολία χαλάρωσης, ευερεθιστικότητα, διαταραχή ύπνου. Δυσκολεύονται να χαρούν και να απολαύσουν την καθημερινότητα γι' αυτό χρησιμοποιούν τα ναρκωτικά για να απαλλαγούν από την οδύνη και το άγχος μιας άδειας ζωής και να δημιουργήσουν μια τεχνητή κατάσταση ευφορίας.

Έμαθαν να αντιμετωπίζουν τα αρνητικά τους συναισθήματα καταφεύγοντας στην εθιστική συμπεριφορά. Πέρα από τον εθισμό δεν έχουν άλλες δυνατότητες διαχείρισης των αρνητικών τους αισθημάτων και βιώνουν το αδιέξοδο και την απογοήτευση. Συνήθισαν να μετατρέπουν τα δυσάρεστα βιώματα σε πόθο για την εθιστική συμπεριφορά.

Η ψυχαναγκαστική-επαναλαμβανόμενη χρήση είναι μια απόπειρα θεραπείας της.

Χαρακτηριστικά κάποιου που έχει εθιστεί.

Παρορμητική συμπεριφορά. Επίμονη αναζήτηση της ευχαρίστησης.
Δυσπροσαρμοστικότητα, κοινωνική απομόνωση. Ανοχή της παραβατικής συμπεριφοράς.
Δυσκολία σύναψης σταθερών προσωπικών σχέσεων.

Δυσκολία προσαρμογής στους κοινωνικούς κανόνες, στόχους και αξίες .

Χαμηλές αντοχές στις αντιξοότητες. Λιγοστές δυνατότητες διαχείρισης του άγχους και των αρνητικών συναισθημάτων.

Απαισιόδοξη αντίληψη της πραγματικότητας.

Συμπτώματα της εξάρτησης

Επίμονη-ψυχαναγκαστική αναζήτηση της ουσίας.

Ανάλωση όλης της ενεργητικότητας για την ουσία.

Μείωση ελέγχου σκέψης και συμπεριφοράς..

Υψηλά επίπεδα άγχους, κατάθλιψη.

Ανεξέλεγκτος παρορμητισμός, επιθετικότητα, χαμηλή αυτοεκτίμηση.

10

Προβλήματα ύπνου, συγκέντρωσης, προσοχής και μνήμης. Διαταραχή διαπροσωπικών σχέσεων. Επιθυμία για απόλυτο έλεγχο ή αίσθηση απόλυτης αδυναμίας.

Φυγή από την ελευθερία και καταφυγή στην εθιστική ουσία.

Θεραπευτική προσέγγιση.

Ο θεραπευτής προσφέρει μια θετική, ρεαλιστική, υποστηρικτική σχέση η μπορεί να ενισχύσει την αυτοεκτίμηση, την αυτοπεποίθηση και την αξιοπρέπεια του εξαρτημένου ατόμου βοηθήσει τη διαδικασία της αλλαγής. Ο στόχος δεν είναι η προσωρινή διακοπή της εθιστικής συμπεριφοράς αλλά η απαλλαγή από τις αρνητικά συναισθήματα και τις ανεξέλεγκτες παρορμήσεις.

Πώς να βοηθήσουμε ένα άτομο που κάνει χρήση ναρκωτικών ουσιών;

· Με αγάπη και σεβασμό του λέμε ότι ενδιαφερόμαστε γι' αυτόν και ότι θέλουμε να βοηθήσουμε.

· Χωρίς να τον συμβουλευόμαστε και να τον κρίνουμε ακούμε με προσοχή αυτό που θέλει να πει. Τον υποστηρίζουμε να εκφράσει αυτό που αισθάνεται.

Αποφεύγουμε την αντιπαράθεση επιχειρημάτων και τη σύγκρουση. Τον βοηθούμε να καταλάβει ότι είμαστε με το μέρος του.

- Δεν χρησιμοποιούμε ταμπέλες όπως «εξαρτημένος», «άρρωστος», «προβληματικός» κλπ.
- Δεν τον πιέζουμε να αλλάξει ή να δεχθεί τη βοήθειά μας. Είναι σημαντικό γι' αυτόν να ξέρει ότι βρισκόμαστε στη διάθεσή του. Αν το θελήσει θα ξέρει ότι μπορεί να απευθυνθεί σε μας για να πάρει βοήθεια.
- Αν έχουμε κερδίσει την εμπιστοσύνη του του προτείνουμε ευγενικά να επισκεφθεί κάποιον ειδικό ψυχικής υγείας για να πάρει βοήθεια. Του δηλώνουμε την επιθυμία να τον συνοδεύσουμε στο πρώτο ραντεβού. Δεν τον σπρώχνουμε με το ζόρι στη θεραπεία.
- Αν είναι δυνατόν τον βοηθάμε να αλλάξει το περιβάλλον που τον οδήγησε στην εξάρτηση.

Ε. Σωματικές και άλλες συνέπειες από την χρήση ουσιών

Η χρήση ναρκωτικών ουσιών, ανάλογα και με το είδος του, προκαλεί μια σειρά από σωματικά προβλήματα, όπως:

Ανορεξία ή αύξηση της όρεξης.

Όχι συντονισμένες σωματικές κινήσεις

Δυσκολία στο ξύπνημα ή αγρυπνία και παρουσίαση ασυνήθιστης τεμπελιάς,

Υπερβολικά υγρά κόκκινα μάτια, (οι κόρες των ματιών είναι μικρότερες ή μεγαλύτερες από ότι συνήθως), απλανές βλέμμα.

Κρύες, ιδρωμένες παλάμες των χεριών και τρέμουλο.

Πρησμένο πρόσωπο, με κοκκίνισμα ή χλωμάδα.

Ακραία υπερδραστηριότητα και υπερβολική ομιλητικότητα.

Εμετούς ή υπερβολική εφίδρωση.

Τρεμούλιασμα των χεριών, των ποδιών ή του κεφαλιού

Ανώμαλο καρδιακό ρυθμό καθώς και: λοιμώδεις δερματοπάθειες, αποστήματα, λοίμωξη καρδιακής βαλβίδας, θρόμβωση και φλεγμονώδης αντίδραση του αγγειακού τοιχώματος, τοξική ηπατίτιδα, οξεία και χρόνια ηπατίτιδα Β και C, κίρρωση του ήπατος, μόλυνση από AIDS, άνοια και άλλα πολλά, ακόμα και θάνατο.

1. Επίδραση στην Ψυχολογία

Υπάρχουν αρκετές συνέπειες στην ψυχολογία ενός ανθρώπου, που ποικίλλουν ανάλογα με το είδος της ουσίας.

Πρόσφατες έρευνες αποδεικνύουν ότι η κάνναβη ή μαριχουάνα, παρόλο που μπορεί να θεωρείται ελαφριά ναρκωτική ουσία, μπορεί να αυξήσει τον κίνδυνο ανάπτυξης ψυχωτικής νόσου όπως σχιζοφρένεια, αργότερα.

ΕΠΙΠΛΕΟΝ ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ:

1. ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ

Στη δουλειά μπορεί να σημειώσει πτώση της παραγωγικότητας και να απουσιάζει ο χρήστης πιο συχνά...Δεν είναι συνεπής στα καθήκοντα τα οποία του αναθέτουν, πιθανό να παρουσιάσει παραβατική συμπεριφορά (δηλαδή ο εργαζόμενος παραφέρεται...) και να επηρεάσει κι άλλα άτομα στο χώρο εργασίας του.

2.ΣΤΗΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ

Αλλαγές στη συμπεριφορά μπορεί να προκαλέσουν οικογενειακά προβλήματα ή προβλήματα στο γάμο, αλλαγές στην συμπεριφορά των παιδιών απέναντι στους γονείς τους (π.χ. ΚΛΟΠΗ ΧΡΗΜΑΤΩΝ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ ΓΙΑ ΛΗΨΗ ΤΗΣ "ΔΟΣΗΣ" , άγχος των γονιών για το τι πρόκειται να πάθει το παιδί τους.

3.ΣΤΗΝ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΟΥ ΧΡΗΣΤΗ

Τα έξοδα για την υποστήριξη αυτής της συνήθειας αφαιρούν χρήματα που θα μπορούσαν να διατεθούν για άλλες ανάγκες, μπορεί να βάλουν σε κίνδυνο υπερχρέωσης το χρήστη και να τον οδηγήσουν σε συμπεριφορές που είναι αντίθετες στις αξίες του.

Το πρόβλημα μας αφορά όλους ως κοινωνία. Δεν πρέπει να είμαστε θεατές, αλλά συμπαραστάτες στα θύματα ενώ ως Πολιτεία πρέπει να είμαστε αυστηροί με τους εμπόρους.

Το πρόβλημα χρειάζεται συνεργασία, ευαισθησία και ανθρωπιά.

Πηγές:

1. « Εξαρτησιογόνες ουσίες» Αντ. Σ. Κουτσελίνης, Εκδ. Παρισιάνου Α.Ε.
2. ΟΚΑΝΑ Οργανισμός Κατά των Ναρκωτικών
3. Άλλες διαδικτυακές σελίδες

Οι μαθητές της ομάδας εργασίας και τα περιεχόμενα:

Α. Είδη ναρκωτικών ουσιών

Λοιζίδης Παναγιώτης
Μπολέτη Ασημίνα
Σκαλούμπακας Παναγιώτης
Στουρνάρας Δημήτρης
Φλώρου Κωνσταντίνα

Α. Είδη ναρκωτικών ουσιών

Μίχου Φαίνια
Τριανταφυλλοπούλου Ελευθερία
Τσιουρή Ειρήνη

Β. Για ποιους λόγους κάνει κάποιος χρήση ναρκωτικών ουσιών;

Μπουμπουκιώτη Μαριλένα
Νάκος Παναγιώτης
Παπαγεωργίου Χριστίνα
Ρεμπάπη Παναγιώτα
Σύρου Ανδριανή
Σκέγια Ερίσα

Γ. Τρόποι αποτοξίνωσης

Καλπύρης Αχιλλέας
Χονδρός Θωμάς-Μάριος
Σκέγια Έλτον

Δ. Συνέπειες στην ψυχική υγεία του χρήστη

Καρβούνης Αριστείδης
Κωστακόπουλος Θάνος
Μάνεσης Χρήστος

Ε. Σωματικές και άλλες συνέπειες από την χρήση ουσιών

Ζητουνιάτης Ευστάθιος
Καβαλαγιός Θεοδόσης
Κυριακίδης Παντελής